

Sport & Freizeit in der JVA Hünfeld

Angeboten durch den privaten Betreiber



- Sport in der JVA Hünfeld
- Sportanlagen
 - Dreifelder Sporthalle
 - Fitnessraum für Insassen
 - Therapie- bzw. Indoorbikingraum
 - Außensportfeld
 - Freistundenhof
- Sportangebot
 - Zusätzliches Sportangebot
- Sportumfang
- Freizeit in der JVA Hünfeld
 - Freizeitangebot (regelmäßig)
 - Freizeitangebot (gelegentlich)
- Das Sport- und Freizeitteam

Sport in der JVA Hünfeld



Sportanlagen

- Dreifelder Sporthalle (1020 m²)
- Fitnessraum für Insassen (70 m²)
- Fitnessraum für Bedienstete (38 m²)
- Therapie – bzw. Indoorbikingraum (42 m²)
- Außensportfeld (720 m²)
- Auf den Freistundenhöfen:
 - Kraftsportwürfel
 - Tischtennisplatte
 - Basketballfeld

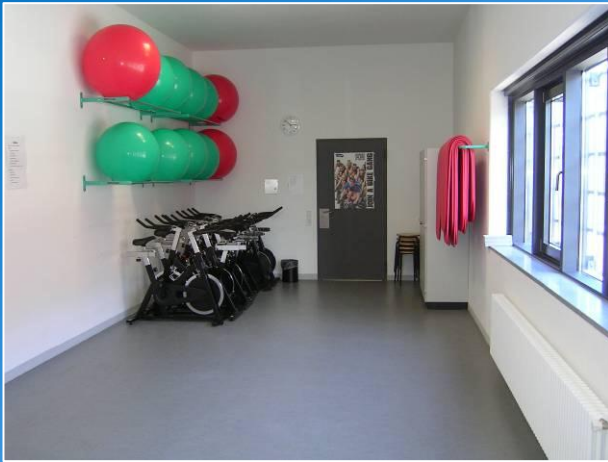
Dreifelder Sporthalle



Fitnessraum für Insassen



Therapie – bzw. Indoorbikingraum



Außensportfeld

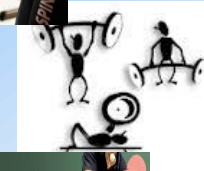


Freistundenhof



Sportangebot

- Mannschaftssportarten:
 - Fußball
 - Volleyball
 - Basketball
- Individualsportarten:
 - Konditionstraining
 - Spinning
 - Fitness
- Rückschlagspiele:
 - Tischtennis
 - Badminton



Zusätzliches Sportangebot

- Sporttherapie bei inneren und orthopädischen Erkrankungen
- Sport mit der Arbeitstherapie
- Einzelsportstunden
- Sportbegegnungen mit externen Sportgruppen
- Turniere

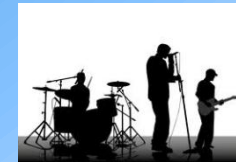
Sportumfang

- Max. 3x pro Woche
- Zusätzlich 1 x pro Woche Sporttherapie
- Eine Sporeinheit dauert 75 min.
- Auf den Freistundenhöfen kann in Eigenmotivation trainiert werden

Freizeit in der JVA Hünfeld

Freizeitangebot (regelmäßig)

- Kreatives Gestalten
- Schach
- Gesprächsgruppe der Anonymen Alkoholiker
- Kochkurs
- Musikgruppe
- Alphabetisierungskurs
- Englischkurse
 - Für Anfänger
 - Business-English
- Religiöse Gesprächsgruppen



Freizeitangebot (gelegentlich)

- Konzerte
- Sommerfest
- Autorenlesungen
- Theaterworkshops
- Theateraufführungen
- Filmvorstellungen
- Vater-Kind-Projekt
- Turniere

Sport- und Freizeitteam

- Das Sport- und Freizeitteam besteht aus:

2 Dipl. Sportwissenschaftlern mit den Studienschwerpunkten Prävention & Rehabilitation

und

1 Sportübungsleiter

Unterstützt wird das Team von zahlreichen ehrenamtlichen Mitarbeitern/innen und Honorarkräften ohne die das umfangreiche Angebot nicht möglich wäre!!!

„Das Spiel war so geil, ich fühl mich so,
als hätt ich Halbstrafe bekommen.“

(Zitat eines Insassen 2011)